

CRONOGRAMA CAPILAR



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE CRONOGRAMA CAPILAR ?

O cronograma capilar é um plano de cuidados para os cabelos que visa restaurar, hidratar e nutrir os fios, ajudando a manter a saúde e a beleza dos cabelos. Ele geralmente é dividido em três etapas principais: Hidratação, Nutrição e Restauração.

ESSAS ETAPAS VÃO TE SALVAR



MAS O QUE É HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO E RESTAURAÇÃO ?

- Hidratação: Foca na reposição de água e umidade aos fios. Ideal para cabelos secos, opacos ou que precisam de um pouco de "vida" extra.
- Nutrição: Destinada a repor os lipídios e óleos naturais dos cabelos. É ideal para cabelos que estão ressecados, quebradiços ou com frizz.
- Reconstrução: Visa restaurar a proteína e a estrutura do cabelo. É especialmente importante para cabelos danificados por processos químicos, como coloração ou alisamento.

CABELO MUITO DANIFICADO

(RESSECADO, COM PONTAS DUPLAS E SEM BRILHO)

1º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, RECONSTRUÇÃO

2º SEMANA : NUTRIÇÃO, HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO

3º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, RECONSTRUÇÃO

4º SEMANA : HIDRATAÇÃO, HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO

CABELO DANIFICADO

1º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, HIDRATAÇÃO

2º SEMANA : HIDRATAÇÃO, HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO

3º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, HIDRATAÇÃO

4º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, RECONSTRUÇÃO

CABELO SAUDÁVEL

(SEM TINTURA OU QUÍMICA)

1º SEMANA : HIDRATAÇÃO, HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO

2º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, HIDRATAÇÃO

3º SEMANA : HIDRATAÇÃO, HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO

4º SEMANA : HIDRATAÇÃO, NUTRIÇÃO, RECONSTRUÇÃO

LEMBRE-SE: O CRONOGRAMA DEPENDE DA NECESSIDADE DO SEU CABELO.

A IDEIA É ADAPTAR O CRONOGRAMA DE ACORDO COM O TIPO DE CABELO E SUAS NECESSIDADES ESPECÍFICAS. É IMPORTANTE OBSERVAR A RESPOSTA DOS CABELOS A CADA ETAPA E AJUSTAR O PLANO CONFORME NECESSÁRIO.

COMPARTILHE COMIGO
SEUS RESULTADOS